

CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA

ABRIL 2024

	SEGUNDA-FEIRA 01/04	TERÇA-FEIRA 02/04	QUARTA-FEIRA 03/04	QUINTA-FEIRA 04/04	SEXTA-FEIRA 05/04
LANCHE DA TARDE	PÃO FRANCÊS PEITO DESFIADO AO MOLHO SUCO NATURAL DE FRUTA SEM AÇUCAR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE REPOLHO	POLENTA COZIDA COXA E SOBRECOXA REFOGADA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: BANANA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA COM BATATA DOCE SALADA DE ALFACE COM TOMATE	MACARRONADA A BOLONHESA SALADA DE ALFACE SOBREMESA: PERA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
272,22	44,2	8,4	6,5	5,1	81	5,1	159	2,1	27	1,1

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.

